

Magazine des partenaires



Edition n°2

Janvier – Juillet 2024

La Mutuelle Mutaero a souhaité référencer l'ensemble de ses partenaires au sein d'un magazine, qui sera mis à jour chaque semestre.

L'objectif est double :

- 1) Que chaque partenaire connaisse les activités de chacun afin de trouver des synergies possibles
- 2) Proposer à l'ensemble de nos adhérents un référentiel de professionnels de confiance pour les aider dans leur quotidien.
- 3) Pour une lecture simple et pratique, le magazine se compose des parties suivantes :
 - Edito
 - Remerciement
 - Présentation Mutaero
 - Présentation Partenaires les Associations
 - Présentation Partenaires les Professionnels et Experts du Quotidien

Merci encore une fois à l'ensemble des partenaires de la Mutuelle pour leur collaboration et leur implication dans ce projet.



François Codine, Président de Mutaero

Cher(e) adhérent(e) et Partenaire,

Avec le vieillissement de la population, le développement des maladies chroniques et les investissements nécessaires au progrès médical, les remboursements de santé ne font qu'augmenter depuis des années, mettant à mal le système de protection sociale français. Malgré tout, ces hausses de dépenses doivent être financées pour répondre aux besoins et enjeux de notre société.

Mais les outils de financement prévus par les pouvoirs publics semblent déjà insuffisants ! Pour la deuxième année consécutive, l'Objectif national de dépenses d'assurance maladie (ONDAM) est en dessous de l'inflation et paraît être sous-évalué, notamment au regard de la situation des hôpitaux en France.

Par ailleurs, la Loi de Financement de la Sécurité Sociale vise à réduire les dépenses des soins de ville, alors même que de nombreuses négociations conventionnelles avec les professionnels de santé (dentistes, transporteurs sanitaires, kiné, orthophonistes...) vont se rouvrir... En effet, la consultation chez le médecin vient d'être revalorisée à l'automne de 1,5€ (26,50€ pour une consultation chez un généraliste), mais la réouverture des négociations évoque déjà une prochaine consultation généraliste à 30€...

Outre la revalorisation des professionnels de santé, d'autres mesures devront être financées :

- L'extension du 100 % santé, avec l'intégration des prothèses capillaires et des fauteuils roulants pour 2024
- Le transfert de charge des actes de chirurgiens-dentistes de la Sécurité Sociale vers les organismes complémentaires, estimé à 500 millions d'€ en année pleine
-

Cette approche comptable n'est pas cohérente avec les réels besoins de financements et de renforcement des dispositifs indispensables pour assurer un accès aux soins de qualité et pour tous.

La loi de Financement manque d'ambition.

Si la volonté est d'assurer la pérennité de notre système de protection sociale, des moyens supplémentaires doivent être engagés pour répondre aux enjeux d'accès aux soins, de prévention ou encore d'autonomie.

La Mutuelle n'a pas attendu, en maintenant pour l'année 2024 un programme ambitieux et riche d'accompagnement et d'actions de prévention.

Enfin, je terminerai cet édito en vous souhaitant, très sincèrement, à tous ainsi qu'à vos proches, d'excellentes fêtes de fin d'année et une très belle année 2024.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Le Magazine des partenaires fait par les partenaires pour eux et les adhérents de Mutaero éditions Janvier 2024 à Juillet 2024 est grâce à vous et à votre implication à nos côtés pour le début de cette aventure.

Je remercie ainsi les partenaires présents dans le magazine pour leurs investissements.

Au plaisir que cela vous fasse découvrir les uns et les autres.

Pour vous adhérents de Mutaero, sachez que ce magazine a pour but de vous aider dans votre quotidien et répondre à vos besoins par le biais des partenaires de proximité et de qualité.

Au plaisir de vous voir et de répondre à vos sollicitations.





Mutaero a commencé son histoire sous la forme d'une société de secours mutuel.

Ces sociétés de secours sont des organisations qui pratiquent l'entraide entre adhérents face à la maladie, l'incapacité de travailler et le décès notamment.

Elles sont les « ancêtres » des mutuelles. Apparues au XVIIIème siècle, elles sont abolies par la Révolution puis renaissent sous le 1er Empire.

Organisées par branches ou par métiers, les adhérents s'acquittent d'un droit d'entrée et d'une cotisation.

La Mutuelle Aéronautique a été créée fin 1937, au sein de la Société d'Aviation Française (SAF), nationalisée sous le nom de Société Nationale de Construction Aéronautique du Midi (SNCAM). Elle débute modestement lors de son Assemblée Générale constitutive du 10 novembre 1937 à la Bourse du Travail avec 500 bénéficiaires.

L'approbation des statuts n'a lieu qu'en août 1938.

La mutuelle débute son aventure !

Elle a pour objectif notamment de « donner les soins du médecin et les médicaments aux sociétaires malades ou blessés, de pourvoir par une indemnité, à leurs frais funéraires, de donner une indemnité pour longue maladie, de constituer une caisse de pension viagère de retraite... ».

La Mutuelle a traversé la crise des années 30, l'Occupation, la Libération, la création de la Sécurité Sociale, les Trente Glorieuses, la crise économique, la concurrence du secteur privé sur le marché de la santé.... sans jamais se renier. Son sens de l'adaptation lui a permis de se développer sur le marché des grands comptes (gestion des contrats d'entreprise mondialement connues comme SAFRAN, ALSTOM ou encore 3S Alysia), le marché des entreprises, celui des associations et surtout des particuliers pour devenir Mutaero telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Depuis plus 80 ans, pour faire face aux évolutions socio-économiques permanentes et à la croissance de son activité, la mutuelle a sans cesse veillé à proposer à ses adhérents des solutions innovantes et afin d'améliorer en permanence le service rendu sans jamais se départir de sa mission originelle : la solidarité.

A 85 ans, Mutaero continue de relever les défis auxquels elle est confrontée et d'avoir confiance en l'avenir !

Aujourd'hui, Mutaero met son expertise de la complémentaire santé au profit des seniors, des entreprises, des collectivités et des associations en créant des offres santé spécifiques.

Pour cela, Mutaero a organisé des groupes de travail, des focus groupe (études qualitatives) et des études quantitatives afin de recueillir les attentes de chacun en matière de santé.

Après 18 mois de travail, la Mutuelle est aujourd'hui en capacité de proposer des prises en charge innovantes, des services adaptés ainsi que des conseils et un accompagnement spécifique.

Mutaero c'est également :

- 40 000 personnes protégées
- Une agence à **Toulouse** (31) et des permanences régulières dans les territoires où résident nos adhérents
- 31 collaborateurs, composée d'experts métier avec une forte expérience en protection sociale
- Des partenariats forts et de proximité

Le service prévention de la Mutuelle bâtit des programmes pour aider les adhérents à acquérir les bons réflexes en matière de santé.

Pas moins de 60 ateliers au programme, par an, organisés autour des thématiques suivantes :

Les maladies chroniques

Mutaero propose tout au long de l'année des conférences médicales animées par des médecins référents (Cardiologue, Diabétologue, Neurologue, Rhumatologue), complétées par des ateliers pratiques autour de l'activité physique, l'alimentation, la gestion du stress, le sommeil... afin de bien vivre avec sa maladie.

Le soutien aux aidants

Des ateliers dédiés ainsi que des groupes de parole sont proposés pour soutenir les aidants familiaux

Les outils numériques

Mutaero propose des ateliers numériques pour favoriser l'apprentissage numérique : compte Ameli, mon espace santé, espace adhérent Mutaero, se protéger des virus informatiques...

....et bien évidemment des ateliers dans le cadre du programme « forme & bien-être » où les adhérents bénéficient chaque semaine d'une séance avec des professionnels autour de disciplines variées comme la sophrologie, do in, réflexologie, yoga et sport, accessibles en distanciel à tous nos adhérents.

Pour plus d'information cliquez ci-dessous :

[Mutaero Mutuelle santé seniors Toulouse](#)

Joignable également :

Service Commercial : 05.67.69.66.00

Service Partenariat : 06.42.65.05.67



Le programme forme et bien-être accessible en distanciel

Pratiquer une activité physique ou de détente, **avec Mutaero c'est possible!**

Programme hebdomadaire en distanciel sur Zoom du 08 janv au 30 avril 24 :



Emmanuelle Briand
Sophrologue à Toulouse et Fenouillet

Les Lundis, de 18h30 à 19h30 :

SOPHROLOGIE avec Emmanuelle BRIAND, sophrologue spécialisée en gestion du stress et troubles du sommeil.

Vous apprendrez à réguler le stress et à optimiser la qualité de votre sommeil. Ces séances seront également l'opportunité d'explorer diverses méthodes de respiration, visualisation et relaxation pour atteindre une détente profonde. Ce programme est un véritable sas de décompression.



Les mardis de 18h30 à 19h30 : YOGA avec Julie

MAGOT professeur de YOGA

Vous découvrirez les bienfaits du yoga, notamment :

- la régulation du stress, de l'anxiété, grâce aux techniques ancestrales de respiration qui agissent sur le système nerveux autonome.
- L'amélioration du système cardio vasculaire, de l'immunité, du système digestif, lymphatique etc...

Cette pratique diminue l'arthrose/arthritis et les problèmes de dos (lombalgie, sciatique, scoliose/lordose/cyphose...) et apaise le mental.



Les mercredis de 18h30 à 19h30 : ACTIVITE PHYSIQUE

ADAPTEE - INITIATION PILATES avec Caroline SERRA, enseignante en activité physique adaptée chez Eagles Coaching.

Lors des séances, vous travaillerez sur 5 thématiques à savoir *le renforcement musculaire, le travail cardio vasculaire, l'équilibre, la souplesse / mobilité et les capacités cognitives.*

Lors de chaque séance, une initiation au Pilates, méthode de gymnastique douce axée sur le renforcement musculaire, vous sera proposée.

Tous les exercices peuvent être adaptés à chaque situation (blessure, problème de santé, handicap).



Les jeudis de 18h30 à 19h30 : STRECHING

ZEN, avec Cloé VATIN, Maison Sport-Santé & Arts Martiaux Thieu Lam.

Le Stretching Zen est une pratique calme et méditative, issu de différentes techniques de gymnastique douce (qi gong, yoga, Pilates, méthode Feldenkrais) associées à des techniques respiratoires.

Les bienfaits du stretching zen :

- favorise la détente musculaire en permettant un relâchement profond des tensions accumulées dans le corps.
- améliore la flexibilité et l'amplitude des mouvements, ce qui réduit les risques de blessures et améliore la posture.
- favorise la relaxation et la concentration, réduit le stress, l'anxiété et les tensions émotionnelles.



Les vendredis de 18h30 à 19h30 : REFLEXOLOGIE

avec l'association AFRI.

Vous serez initiés à l'auto-stimulation en « réflexologies plantaire, palmaire, faciale et ou auriculaire », afin de libérer des tensions physiques et mentales, sur des thématiques comme « gestion des émotions, améliorer le sommeil, détente musculaire, favoriser la digestion, l'estime de soi ».



Vous êtes intéressé(e) pour pratiquer une ou plusieurs de ces disciplines ?

Inscription obligatoire au préalable (100 places par discipline).

Tel : 05 67 69 66 00 prevention-sante@mutaero.net



AFD
Association des Diabétiques
Occitanie

L'association des diabétiques d'Occitanie est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Indépendant de tout organisme privé ou public, elle est fédérée à la Fédération Française des Diabétiques

Nos missions : Accompagner, Défendre, Informer et Prévenir les personnes diabétiques et le grand public sur le diabète et les risques liés sur 9 des 13 départements de la région Occitanie (Ariège, Aude, Aveyron, Haute-Garonne, Gers, Lot, Hautes-Pyrénées, Tarn, Tarn et Garonne).

- Accompagner les personnes diabétiques dans leur gestion de la maladie pour mieux vivre au quotidien afin d'être moteur de sa pathologie
- Défendre collectivement et individuellement les personnes diabétiques car il est inacceptable que l'état de santé soit prétexte à préjudice
- Informer les personnes diabétiques sur leurs droits, l'évolution des traitements et les risques liés au diabète
- Prévenir le grand public, le sensibiliser sur le diabète ses facteurs d'apparition

Les bénévoles du bureau de l'AFD Occitanie : Claude Daix, Bernard Montaud, Chantal Pernes, Nadège Littre, Christiane Large, Pascal Allayrangue, Audrey Zerlauth et Julie Sudre accompagnent les bénévoles dans la mise en place d'action de proximité sur le territoire.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, dans nos locaux à Toulouse ou sur une action, pour découvrir l'AFD dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Nous retrouver :



103 allées Charles de Fitte, 31300 Toulouse, ouvert les mardi et mercredi de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 17h, possible les autres jours sur RDV



05 34 51 26 97



afdoccitanie@federationsdesdiabetiques.org



<https://afdoc.federationdesdiabetiques.org/>



<https://www.facebook.com/afdoccitanie>



<https://www.linkedin.com/company/afdoc>

Où nous retrouver dans les prochains mois ?

Lors des rencontres Elan Solidaire :

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Limoux (11)	Jeudi 21/09, 14h30, 11 avenue du pont de France, 11300 Limoux	Jeudi 19/10, 14h30, 11 avenue du pont de France, 11300 Limoux	Jeudi 16/12, 14h30, 11 avenue du pont de France, 11300 Limoux	Jeudi 14/12, 14h30, 11 avenue du pont de France, 11300 Limoux
Toulouse (31)	Vendredi 22/09 à 14h à la maison de la citoyenneté de St Cyprien	Vendredi 27/10 à 14h à la maison de la citoyenneté de St Cyprien	Vendredi 24/11 à 14h à la maison de la citoyenneté de St Cyprien	Vendredi 22/12 à 14h à la maison de la citoyenneté de St Cyprien
Toulouse (31)	Vendredi 18/09 à la Clinique Pasteur 9h30-11h30	Vendredi 23/10 à la Clinique Pasteur 9h30-11h30		
Tarbes (65)	Vendredi 29/09 à 14h à la maison des Associations de la Ferme Fould, rue Louis Borglie, 65000 Tarbes	Vendredi 27/10 à 14h à la maison des Associations de la Ferme Fould, rue Louis Borglie, 65000 Tarbes	Vendredi 24/11 à 14h à la maison des Associations de la Ferme Fould, rue Louis Borglie, 65000 Tarbes	Vendredi 15/12 à 14h à la maison des Associations de la Ferme Fould, rue Louis Borglie, 65000 Tarbes
Marsac-sur-Tarn (81)	Lundi 11/09 à 10h à la salle de l'astrolabe, rue de la mairie, 81150 Marssac-sur-Tarn	Lundi 09/10 à 10h à la salle de l'astrolabe, rue de la mairie, 81150 Marssac-sur-Tarn	Lundi 13/11 à 10h à la salle de l'astrolabe, rue de la mairie, 81150 Marssac-sur-Tarn	Lundi 11/12 à 10h à la salle de l'astrolabe, rue de la mairie, 81150 Marssac-sur-Tarn
Montauban (82)	Jeudi 28/09 à 14h30 à la maison des associations, 10 rue Jean Carmet, 82000 Montauban	Jeudi 26/10 à 14h30 à la maison des associations, 10 rue Jean Carmet, 82000 Montauban	Jeudi 23/11 à 14h30 à la maison des associations, 10 rue Jean Carmet, 82000 Montauban	Jeudi 21/12 à 14h30 à la maison des associations, 10 rue Jean Carmet, 82000 Montauban

Elan Solidaire qu'est-ce que c'est ? L'association propose un soutien pour mieux vivre avec le diabète. La rencontre et l'échange avec d'autres personnes qui vivent aussi avec le diabète procurent une aide simple mais infiniment précieuse. L'association propose le programme d'accompagnement Elan Solidaire à tous ceux qui éprouvent ce sentiment. Animé par les bénévoles de l'association, ce programme permet de mieux vivre grâce à une meilleure connaissance du diabète au quotidien (alimentation, activité physique, voyages, vie familiale ou professionnelle) et ce, sans ingérence dans le traitement.

Contact référent Elan Solidaire : **Limoux** Marie Hélène Lambert 06 73 38 73 61

Toulouse (AFD) : 05 34 51 26 97

Tarbes : Pascal Allayrangue 06 78 86 90 30

Marsac-sur-Tarn : Antoine 06 42 01 97 31

Montauban : Christiane 06 70 58 26 23

Samedi 23/09 sur le marché de Montauban : stand de prévention, informations et dépistages avec l'association francophone des infirmiers du diabète, échanges avec une diététicienne.



L'association des insuffisants rénaux a été historiquement créée à Toulouse en 1972 et nommée FNAIR. Il y a quelques années, elle s'est renommée France REIN. Nous essayons d'être présents dans le plus grand nombre de centres de dialyse possible afin de pouvoir proposer notre aide aux malades, adhérents ou pas. Nous assurons le rôle de patient témoin ou d'aidant durant les séances d'éducation thérapeutique.

Nous avons actuellement 14 mandats de représentant d'usagers de l'Agence Régionale de Santé, dans 9 établissements différents. Nous organisons des stands de dépistages de maladies rénales, des stands d'information et de prévention tout le long de l'année.

Je suis Frédéric ESCALA, Président de France Rein Occitanie Midi Pyrénées depuis 3 ans. J'ai bientôt 50 ans. J'ai eu 2 transplantations rénales (dont la seconde est toujours fonctionnelle depuis 13 ans) après plusieurs années de dialyse. Je me suis investi dans l'Association pour partager et apporter mon expérience auprès des insuffisants rénaux.



Greffé en novembre 2002, j'ai mené une vie professionnelle jusqu'en juillet 2021. Suite à un plan social de mon entreprise, je suis entré en pré retraite en juillet 2021 jusqu'en mars 2023. Cette période m'a permis de réfléchir sur les activités que je pouvais avoir durant ma retraite. En 2021 l'association France Rein Occitanie Midi Pyrénées cherchait avec les adhérents des possibles représentants des usagers dans les divers organismes de santé. J'ai présenté ma candidature qui a été retenue, et à la suite j'ai intégré le Conseil d'administration et le bureau de l'association.

Je suis Président Adjoint de FROMP
et référent Mutaéro pour l'association.
ERIC ESTREME



Siège social

France Rein Midi-Pyrénées
37 bis rue du Gal de Gaulle
31600 SEYSSES

[France Rein Midi-Pyrénées - France Rein
midipyrenees@francerein.org](mailto:midipyrenees@francerein.org)

07 83 12 92 24



FRANCE REIN
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION

OCCITANIE

MIDI-PYRÉNÉES

PROGRAMME 1^{ER} SEMESTRE 2024

28.01.2024 Partage de la Galette des Rois avec les insuffisants rénaux de Midi Pyrénées

Du 09 au 16.03.2024 Semaine Nationale du Rein 2024 avec des dépistages des maladies rénales gratuits ouverts au public :

09.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H

10.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H

11.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H / Centre Hospitalier de RODEZ (12) de 9h à 16h

12.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H

13.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H / Centre Hospitalier de CAHORS (46) de 9h à 16h

14.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H / Centre Hospitalier Universitaire de TOULOUSE RANGUEIL (31) de 10h à 16h

15.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H / Centre Hospitalier de AUCH (32) de 9h à 16h

16.03.2024 Place St Georges à TOULOUSE de 9h à 19H

19.03.2023 Journée de dépistage des maladies rénales au Siège de MUTAERO à Toulouse

22.06.2024 Stand d'information pour la Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe à TOULOUSE (Lieu à définir)



Association France Alzheimer 31.

Cette association a pour objectif d'informer et soutenir les familles touchées par la maladie.

L'association propose des conseils légaux et administratifs, informe sur les droits sociaux et organise des ateliers thématiques.

Elle met également à disposition des aidants des groupes de paroles animés par une psychologue et des formations en partenariat avec la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Si vous souhaitez vous informer sur la maladie, ne pas vous sentir isolé(e) ou tout simplement parler de vos problèmes et trouver un appui moral, n'hésitez pas à contacter l'association Alzheimer 31 :

- Permanence les lundis et mardis de 14h00 à 17h00 et les jeudis de 9h00 à 12h00.
- Par téléphone au 05 61 21 33 39 (vous pouvez laisser un message hors jours de permanence
- Par courriel à alzheimer31@orange.fr

Toutes les activités proposées sont gratuites pour les adhérents à l'association, malades et aidants familiaux. Les activités sont encadrées par des psychologues formés aux maladies neurodégénératives et coanimées par des bénévoles ayant reçu une formation adaptée à chaque situation.

Pour plus d'information : www.francealzheimer31.org

L'AFSEP

(Association Française des Sclérosés en Plaques)

Depuis 1962, l'Association Française des Sclérosés En Plaques, reconnue d'utilité publique, et agréée par le Ministère de la Santé, fédère les personnes atteintes de sclérose en plaques ou concernées par la maladie.

Nous soutenons la recherche médicale et sociale.

L'AFSEP rassemble toutes les personnes atteintes de SEP et leurs familles, les aide, les informe, les représente et les défend auprès des pouvoirs publics, des organismes publics ou privés et témoigne en leur nom dans les médias.

Notre association propose aux adhérents un service juridique, un service social et une ligne d'écoute psychologique active 7 jours sur 7.

Avec le soutien de nos délégués départementaux, des activités en présentiel tels que l'équithérapie, des groupes de parole, de la cryothérapie et des ateliers bien-être sont mis à votre disposition.

Depuis la crise sanitaire et la démocratisation du numérique, nous proposons également des ateliers en visio-conférence au national (yoga, sport adapté, sophrologie, sexothérapie, mémoire, musicothérapie, art-thérapie...).



Pour plus d'information sur l'association et la maladie :

- Par téléphone au 05-34-55-77-00
- Par courriel à afsep@afsep.fr
- ou sur notre site internet: www.afsep.fr

Association Française des Réflexologues Indépendants



Loic Day, Président de L'A.F.R.I

L'Association Française des Réflexologues Indépendants a pour objectif de promouvoir les réflexologues et la réflexologie auprès du grand public. Elle accompagne les réflexologues et les apprenants dans leur activité. L'A.F.R.I a créé une marque événementielle : R.ev'Reflex.

NOUS CONTACTER

- **Téléphone** : 06.50.05.77.55
 - **Courriel** : contact@af-ri.fr/president@af-ri.fr
 - **Site internet** : www.af-ri.fr/www.af-ri.com
 - **Adresse** : 44 Rue de Bayard - 31000 Toulouse
- https://www.youtube.com/channel/UCsrk28de1L1c_jHmRxNGi-A

LA REFLEXOLOGIE

La Réflexologie est une méthode d'accompagnement, de prévention et de bien-être qui s'adresse à tous. C'est une technique de stimulation destinée à provoquer une réponse nerveuse dans un organe situé à distance de la zone travaillée. Le réflexologue exerce une pression rythmée et dynamique appelée «toucher réflexe». Cette pression va provoquer une excitation nerveuse transmise au système nerveux central. La stimulation de zones réflexes situées sur des parties spécifiques du corps (pieds, mains, visage, oreille et dos) favorise l'autorégulation du corps et la détente.

LES BIENFAITS DE LA REFLEXOLOGIE

La réflexologie aide l'organisme à retrouver un équilibre. C'est également une technique de maintien de la santé, qui agit de manière préventive.

La réflexologie agit sur :

- Stress, surmenage, anxiété, nervosité, tensions, énergies négatives,
- Insomnies, fatigue chronique,
- Migraines, névralgies,
- Tensions musculaires,
- Problèmes de circulation sanguine ou lymphatique,
- Tension artérielle,
- Troubles respiratoires,
- Problèmes immunitaires,
- Elimination des toxines.

Des contre-indications à la réflexologie existent : les traumatismes et inflammations des pieds, troubles circulatoires (phlébite, thrombose). Dans le doute, n'hésitez pas à nous contacter !

La présidente :



Forte d'une expérience juridique, commerciale, managériale, avec un bon réseau professionnel, mon investissement et ma réflexion se feront prioritairement sur le montage et l'accompagnement de projets innovants socialement et ayant une dimension d'intérêt général (entendons par cela "pour tous")...

La FFPE a pour missions :

« Renforcer la place des femmes dans la démocratie participative », participer à la réduction des inégalités, à la construction du lien social, accompagner le retour à l'emploi, et réduire la fracture numérique.

La FFPE propose un accueil de proximité, pour les habitants du quartier, accompagne le développement autonome des femmes, l'accès aux droits.

Elle accompagne l'insertion sociale et professionnelle en accueil individuel et dans le cadre d'ateliers collectifs et d'ateliers d'apprentissage informatique (faciliter les recherches, pour l'emploi et l'accès aux droits).

Elle développe des projets innovants permettant d'agir contre les discriminations, les violences.

Elle développe l'inclusion numérique des seniors et une équipe de bénévoles (Monalisa) apporte un soutien aux personnes âgées.

Elle facilite l'accès à la santé des habitants en prenant en charge la souffrance psychosociale, développe la prévention en Santé et l'aide à la parentalité.

Des groupes de parole d'Art-thérapie et sophrologie sont également proposés dans le cadre du soin.

Un centre de ressources : ffpe-toulouse.org le site internet de la FFPE, est en permanence mis à jour et permet de faciliter la connaissance des droits et d'accéder à des informations.

La plateforme Solicare est dédiée aux seniors. Lien : <https://solicare.wixsite.com/ffpe>.

La plateforme Orphée pour les loisirs et prémédia pour l'accès aux loisirs en ligne. Liens : <https://sites.google.com/ffpe-toulouse.org/orphee/accueil> et <https://sites.google.com/ffpe-toulouse.org/premedia-enedis>.

Page d'accueil : site internet : <https://ffpe-toulouse.org/>

Réseaux :

- Facebook : <https://www.facebook.com/ffpe31/>
- Instagram : <https://www.instagram.com/ffpe31/>
- LinkedIn : <https://fr.linkedin.com>

Coordonnées :

Mail : ffpe31@gmail.com

Téléphone : 05 34 30 99 92

Adresse : 1 rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

ATELIERS NUMERIQUES

Pour **PREVENIR** la **PERTE** d'autonomie par l'inclusion numérique, l'accès aux **Droits**, le devenir **AIDANTS**

DES ACTIONS COLLECTIVES

- **Pour maintenir le lien social et prévenir l'isolement :**
renforcer la participation des retraités dans leur environnement et garder les retraités le plus longtemps possible actifs
- **Pour Faciliter l'accès aux apprentissages de base** du numérique et aux services
- **Pour développer l'accès aux informations** offertes par les plateformes de communication et d'informations présentes dans tous les domaines de la vie quotidienne.
- **Pour faciliter l'égalité d'accès aux droits**
 - a) la prévention et la promotion de la santé (*traitement de la globalité du bien-vieillir et des thématiques telles que l'activité physique, l'équilibre, l'alimentation, etc.*) et les accès utiles à la santé et droits sociaux: Doctolib, CPAM, CAF...
 - b) la maîtrise d'une grande variété de services : transports, services bancaires, loisirs divertissements, éducation aux médias...
- **Pour l'accompagnement des retraités dans leurs rôles d'aidants** de leur entourage ou du voisinage



L'Association Régionale Socio Esthétique Midi Pyrénées a été créée en 2007. Son but est de promouvoir le métier de Socio Esthétique.

Nous essayons d'être présentes dans différentes manifestations afin de communiquer sur ce qu'est la socio esthétique, de faire découvrir aux différentes institutions ce qu'elle peut apporter aux personnes, et de convaincre des avantages de notre présence aussi bien pour le bénéficiaire que pour les établissements.

Notre regroupement permet d'avoir plus de poids dans les démarches de la reconnaissance de ce métier.

Chacune d'entre nous est indépendante et active dans différents domaines (médical, social et médico-social).

Depuis quelques années nous travaillons en collaboration avec la DAC31, HAD (Hospitalisation A Domicile), et cette année nous venons de signer une convention avec l'hôpital Rangueil, et avec l'Oncopole, pour des interventions à domicile prescrites par les médecins. Nos actions auprès des patients peuvent se réaliser grâce aux financements des institutions et/ou des dons que nous recevons ainsi que des participations à des appels à projet.

Dans le futur nous souhaitons donner une orientation plus axée sur le social, domaine où il y a beaucoup de besoin et qui pour l'instant ne dispose pas du même soutien.

Nous restons disponibles pour toute question et proposition pour faire grandir notre jeune métier. Ci-joint notre flyer et le calendrier de nos présences pour Octobre Rose ainsi que la semaine Bleue sur Balma si vous souhaitez nous rencontrer en direct, pour échanger, venir chercher des informations ou nous en donner.....



Un Fabuleux réseau spécialement créé par et pour les Pro de l'Organisation et du Rangement

Au tout début, ce sont une dizaine de Home Organiser de l'Occitanie, qui se sont réunies un jour à Narbonne, histoire de faire connaissance, de partager, d'échanger.

Et puis l'histoire s'est poursuivie pour 7 d'entre elles, qui ont continué sur Whatsapp à discuter, échanger... des coups de cœurs, des coups de mous... des astuces, des conseils...

Pour finalement décider d'élargir ce réseau à la communauté francophone des Home Organiser.

C'est ainsi qu'est née en juin 2021, l'association des Fabuleuses Home Organiser. Le siège est à Blagnac

LA VISION DU RÉSEAU:

- La bienveillance
- La montée en compétence
- La reconnaissance



Armelle Gognaud-Delaunay, présidente

Notre site



06 25 15 59 80



lesfabuleushomeorganiser@gmail.com



Nos actualités de janvier à juin 2024

Participation au Salon Vivre Nature de Toulouse

du 22 au 24 mars au MEETT

Venez nous rencontrer, nous exposer votre problématique
Venez assister à la conférence que nous donnerons (date à venir)

Venez participez à nos ateliers de pliage

Si vous voulez une entrée gratuite au salon, envoyez nous un message lesfabuleuseshomeorganiser@gmail.com



Association Que la vie soit une danse

Professeur Monsieur SORLIN Hermann

Le professeur Hermann est diplômé pour son travail en danse ainsi qu'en tant qu'éducateur sportif spécialisé en maladie chronique.

Il propose des ateliers de danse normal ainsi qu'adapté pour toutes personnes souhaitant prendre des cours de danse.

Il est proposé à tous public, qu'ils soient en association (cours collectif), en entreprise (team building), en maison de retraite (cours en ligne ou sur chaise) et enfin à domicile pour des cours particuliers simple, thérapeutique ou en ouverture de bal).

Tous cours données peuvent trouver de l'adaptation pour personnes des en situation fragiles ou en handicap.

La danse adaptée est le fait d'utilise que les mouvements sont ralentis et mis différent pour mettre en confort la personne.

Les cours permettent à toute personne de retravailler la biomécanique du corps, la confiance, l'osmose d'un groupe, éviter la sédentarité, garde une activité sportive, apprendre à danse ou découvrir et reprendre une adaptation du corp et de ses possibilités et de profiter d'un moment conviviale et ludique.

Retrouvez sur les adresses suivantes :

<https://www.lvsud.fr/>

Facebook : Que la vie soit une danse

Instagram : Que la vie soit une danse

Tik tok :quelaviesoitune



Offre adhérents Mutearo ou entreprise

Particulier individuel

1h de cours de danse : Danse bien être 45€ (au lieu de 50€)

Possible en direct ou visio

Entreprise (Proposition pour un groupe de 6 personnes)

1h de cours de danse : Danse bien être 90€ (au lieu de 100€)



Marlène JAMIN
Directrice Associée



Jérôme GABY
Président Associé

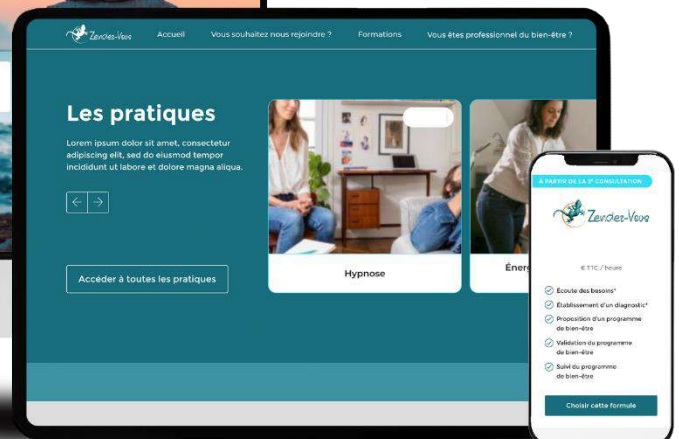
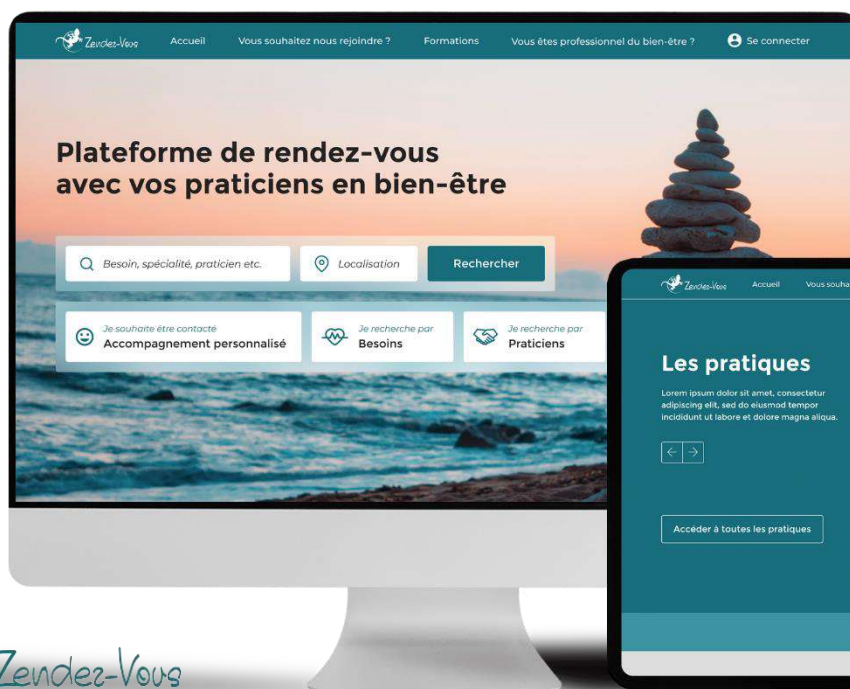


Raphaël Durand
Directeur Associé

Présentation
ZenDez-Vous



- Plateforme de rendez-vous avec les praticiens en bien-être
- Agenda
 - Prise de rdv
 - Téléconsultation
 - Indemnisation en cas de rdv non honoré
- Espaces dédiés :
 - Aux organismes de formation, aux personnes souhaitant améliorer leur bien-être de manière pérenne, aux entreprises soucieuses d'assurer le bien-être de leurs salariés
- Coaching ZenDez-Vous pour que les coachés intègrent un parcours bien-être adapté à leurs besoins
 - Webinaires pour découvrir les pratiques de bien-être



Nos événements

ZenDez-Vous.fr



Webinaires
je m'inscris

Présentation de la plateforme (1 webinaire par mois)
Présentation des pratiques (2 webinaires par mois)
Présentation du coaching ZenDez-Vous (1 webinaire par mois)

Webinaires

Nous rencontrer

Au salon bien-être de Paris du 1^{er} au 5 février 2024

Au salon bien-être de la Teste de Buch du 9 au 11 février 2024

Au salon bien-être de Rennes du 16 au 18 février 2024

Au salon bien-être de Nîmes du 1^{er} au 3 mars 2024

Nous suivre

Sur instagram et LinkedIn : @zendez_vous
Inscrivez-vous à notre newsletter sur le site
<https://www.zendez-vous.fr>



Newsletter
je m'inscris

Nos offres promotionnelles praticiens

50% de réduction sur l'abonnement annuel
pour les nouveaux praticiens diplômés ou certifiés de l'année

10€ de réduction sur votre prochain abonnement
mensuel en cas de parrainage d'un
praticien abonné



contact@zendez-vous.fr - 06 47 20 22 27

Zendez-Vous, Société par actions simplifiées au capital social de 2700 Euros
Enregistrée au Registre du commerce et des sociétés de Toulouse. 947 522 173 R.C.S
22 Rue de la Salamandre, - 31150 Bruguères



COACH CERTIFIEE & PSYCHOLOGUE



Bonjour,

Après une quinzaine d'années d'expérience professionnelle dans le monde des Ressources Humaines, sur différents postes de management, j'ai créé ma structure en 2015. Le fil rouge de ma carrière a toujours été d'accompagner les personnes vers un mieux-être professionnel ou personnel.

J'exerce aujourd'hui en tant que coach professionnelle certifiée, superviseur de coaches, psychologue et formatrice.

Au sein de mon cabinet, situé à Blagnac Andromède, j'accompagne des adolescent(e)s et des adultes, via du coaching et de la thérapie.

J'interviens également régulièrement au sein de structures privées, publiques et associatives, principalement en région Occitanie, pour accompagner dirigeants, managers et équipes, via du coaching et de la formation.

Voici quelques exemples de thèmes abordés lors de mes accompagnements :

- Manager avec bienveillance
- Mieux communiquer et développer son assertivité
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Gérer son stress / son temps / ses émotions / ses angoisses
- Renforcer l'estime de soi
- Accompagnement à la prise de poste
- Accompagnement au changement
- Travailler sur un traumatisme
- Gérer les conflits, apprendre à dire non
- Equilibrer sa vie personnelle et professionnelle
- Prévenir les RPS (risques psychosociaux)
- Créer et développer sa société
- Préparer sa retraite
- Bilan de compétences et d'orientation professionnelle

J'exerce mon travail avec passion et enthousiasme et m'engage à respecter un code de déontologie et des règles éthiques telles que la confidentialité, le respect, le non-jugement et la bienveillance, qui sont, pour moi, indispensables à la bonne pratique de mon métier.

Au plaisir de vous rencontrer,



Hélène Treutenaere
06 63 25 01 04
helene.treutenaere@youforyou.fr



Toulouse SHIATSU

www.toulouse-shiatsu.fr

指
庄

Catherine Godefroy

Formée au Shiatsu sur chaise ou allongé depuis presque 15 années, Catherine Godefroy propose des séances individuelles aux particuliers dans son local situé au 17 rue Jacques Roudil 31300 Toulouse, et des séances collectives de Do-In ou des séances de Shiatsu aux salariés des entreprises.

Le Shiatsu est un art traditionnel japonais basé sur la médecine traditionnelle chinoise et les méridiens d'acupuncture. Il rééquilibre le corps et le mental. Il diminue les tensions nerveuses et le stress.

Passionnée par le Qi-Qong, elle anime des ateliers d'auto-massages et d'étirements des méridiens qui permettent d'aller vers un mieux être.





Toulouse
SHIATSU

www.toulouse-shiatsu.fr



OFFRE RESERVÉE AUX ADHÉRENTS ET AUX PARTENAIRES DE MUTAERO

Particuliers

séance individuelle de Shiatsu **55€**
au lieu de 60€

Entreprises

1h de Amma assis **55€** au lieu de 60€

1h de Shiatsu **55€** au lieu de 60€ (min 2 heures)

1h de Do-In **110€** au lieu de 120€ (min 2 heures)

A portrait of Emmanuelle Briand, a woman with long, wavy brown hair, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark top with a blue floral pattern. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage.

Emmanuelle Briand
Sophrologue
spécialiste du stress
et du sommeil

Sophrologue à Toulouse depuis 15 ans

Je reçois mes clients au sein d'une équipe pluridisciplinaire à la Clinique Saint-Exupéry ou au 20 rue de la Coquille à Toulouse.

Mon objectif quotidien est d'apporter à chacun de mes clients les clés pour apprécier chaque jour, chaque minute avec un regard neuf, permettre à chacun de dépasser les difficultés et le stress pour profiter pleinement des petits et grands plaisirs de la vie.

Le Réseau "Bien vivre en entreprise"

J'ai créé il y a 6 ans le réseau Bien vivre en entreprise, au sein duquel j'anime des ateliers prévention santé et QVCT (qualité de vie et conditions de travail) :

- Méditation et concentration
- Gestion du stress
- Sommeil et vigilance
- Réguler la surcharge mentale

J'anime également des formations de 1 à 3 jours sur les thématiques de gestion du stress et des émotions ainsi que sur la fatigue et vigilance au travail.

Emmanuelle Briand
www.sophrologie-toulouse.fr
www.bien-vivre-en-entreprise.com
06 87 03 78 16

A woman with blonde hair, wearing a white tank top and black leggings, is performing a yoga pose (Warrior II) on a black mat. She has her hands in a prayer position and is looking to the side. In the background, there is a shelf with various decorative items, including vases and a small statue, and a large potted plant on the right.

YOGA AVEC JULIE



Julie Magot

Certifiée Professeur de Hatha Yoga, Julie propose des cours de Yoga en **cours collectifs et individuels, en visio ou à domicile**. Enseignante auprès de structures MJC, en entreprise ou à domicile, elle propose également des accompagnements en **Yogathérapie**.

Le yoga est une pratique ancestrale qui utilise les Pranayamas (La maîtrise du souffle), les Asanas (postures), la méditation et la relaxation ainsi que les concepts philosophiques de cet art de vivre.

Véritable outil de développement personnel, le yoga permet l'unification et l'harmonie de l'être Corps Cœur Esprit, une meilleure connexion à Soi. Il diminue les tensions musculaires et nerveuses, baisse le niveau de stress et d'anxiété, améliore le sommeil.

www.jumayoga.fr 06 81 24 67 57
julie.magotmacian@gmail.com





OFFRE RESERVEE AUX ADHERENTS ET AUX PARTENAIRES MUTAERO

Particuliers

1 Heure de Yoga traditionnelle **55€** (au lieu de 60€)

Séance d'1h de Yogathérapie **65€** (au lieu de 70€)

Entreprises

1 Heure de Yoga traditionnelle **120€** (au lieu de 150€)

1 Heure de Yoga sur CHAISE **120€** (au lieu de 150€)

1 Heure de Yoga du RIRE **110€** (au lieu de 130€)

Tarif à partir de 6 personnes



**Activité
Physique
Adaptée**



Cliquez

Présentation d'Eagles Coaching



07.87.67.51.22

contact@eaglescoaching.fr



SPORT SANTÉ ARTS MARTIAUX

QUI SOMMES NOUS ?

Le Centre Thiêu Lâm Est un lieu où l'objectif principal est d'offrir des opportunités d'épanouissement personnel et de bien-être à travers une variété de disciplines.

Le Centre Thiêu Lâm s'appuie sur trois piliers fondamentaux :

la Maison Sport Santé, les Arts-Martiaux, les activités Bien-être.

Autant de disciplines internes et externes, différentes mais complémentaires pour permettre à tous de s'épanouir par le mouvement. C'est une association loi 1901 fondée en 2001, certifiée par la Fédération Sportive et Culturelle de France et labellisée Maison Sport Santé (soutenue par l'Agence Régionale de la Santé Occitanie).

NOTRE ÉQUIPE ENSEIGNANTE



Lise BASSET

Directrice Maison Sport Santé, éducatrice Sport Santé, éducatrice et formatrice en Arts Martiaux Artistiques, et Gymnastique du Bien-Être,



David BASSET

Directeur Technique, formateur et expert en Arts Martiaux et Sport Santé - grand public et entreprise



Chloé VATIN

Chargée de développement de la Maison Sport Santé et éducatrice en activité physique adaptée, membre du réseau RéPPOP surpoids obésité enfant et éveil Petite Enfance



Jonatan ALBOUY

Animateur Sport Santé & Arts Martiaux, médiateur et intervenant sur des publics jeunes en zone prioritaire géographique



Frédéric SERY

Animateur Sport Santé, Arts Martiaux et Gymnastique du Bien-être



Angela DARGE

Animatrice Sport Santé & Gymnastique du Bien-Être



Yan SESQUIÈRE

Animateur Sport Santé, Arts Martiaux et Gymnastique du Bien-Être



Malorie LE JOLY

Animatrice Sport Santé & Gymnastique du Bien-Être



Blagnac, Aussonne, Pibrac



www.centrethieulam.com



05 61 71 68 50
06 58 13 34 87



chloe.vatin@centrethieulam.com
contact@centrethieulam.com



Atelier

ATELIER BIEN-ÊTRE & SANTÉ

Améliorer son sommeil
par des techniques et des
recettes naturelles

Aromathérapie & Fleurs de Bach
Yoga & Qi Gong

Dim. 11 février 2024
9h à 17h30

Centre Thiêu Lâm
Blagnac



Retraites

RETRAITE BIEN-ÊTRE & SANTÉ

DAVID BASSET - DIRECTEUR TECHNIQUE CENTRE THIẾU LÂM
PROFESSEUR CERTIFIÉ WUDANG GONG DAO

Rando'Qi Gong

Rechargez-vous
au cœur de la nature

Dim. 19 au Lun. 20 mai 2024
Possibilité stage à la journée

Sazos
(Hautes - Pyrénées)



RETRAITE BIEN-ÊTRE & SANTÉ

Retraite Yoga

Une pause
bien-être unique

DU Jeu. 27 au Dim. 30 juin 2024
Possibilité stage à la journée

Le Mas d'Azil - Ariège (09)



Stages

STAGE BIEN-ÊTRE & ARTS MARTIAUX

Stage Famille

Viêt Võ Dao
Qi Gong & Tai Chi

Du Dim. 18 au Mar. 20 août 2024
et/ou

Du Mer. 21 au Ven. 23 août 2024

Martres - Tolosane (31)



STAGE ARTS MARTIAUX

Stage Été des Jeunes Viêt Võ Dao

à partir de 10 ans

Armes & Mains nues
Découverte & Perfectionnement

Lun. 1er juillet 2024
Au

Ven. 5 juillet 2024

Montaigut sur save (31)
Ferme de la Bouzigue



Formations

FORMATION ÉPÉE TAI CHI DE WUDANG

DAVID BASSET - DIRECTEUR TECHNIQUE CENTRE THIẾU LÂM
PROFESSEUR CERTIFIÉ WUDANG GONG DAO

Tous niveaux

- Initiation
- Apprentissage
- Perfectionnement

Sam. 30 mars 2024
9h30 à 16h

Dim. 31 mars 2024
8h à 14h

Blagnac



FORMATION BA GUA ZHANG

DAVID BASSET - DIRECTEUR TECHNIQUE CENTRE THIẾU LÂM
PROFESSEUR CERTIFIÉ WUDANG GONG DAO

Les Fondamentaux
du Ba Gua Zhang
Réunir le Yin & le Yang
à notre centre de gravité par
la spirale

1ère partie :
Sam. 6 janvier 2024 - 9h30 à 16h

2ème partie :
Sam. 3 février 2024 - 9h30 à 16h
Dim. 4 février 2024 - 8h à 14h

Centre Thiêu Lâm
Blagnac



Événements Sport Santé

- "Gestion des douleurs" : conférence avec un Kinésithérapeute, Ostéopathe + exercices avec une Éducatrice APA - fin février (date exacte définit plus tard)
- "Découverte de la nature" : activités marche nordique/ vélo/ courses/ remise en forme - mars un samedi matin (date exacte définit plus tard)
- "Journée mondiale Parkinson" : ateliers prévention contre la maladie - jeu. 11 avril de 9h30 à 10h30
- "Journée européenne de l'obésité" : activités, conférences, initiation - mai sur le mercredi ou le samedi après midi (date exacte définit plus tard)

POUR + D'INFO

contact@centrethieulam.com
05 61 71 68 50

7ème Rencontre des Arts Martiaux et du Mouvement

le 8 et 9 juin 2024 - Patinoire de Blagnac

Notre événement incontournable de la fin de saison :
Spectacle et Compétition

Nouveauté pour cette édition: Un Forum Sport Santé & Bien-Être





L'OPTICIEN QUI BOUGE

VOTRE OPTICIEN A DOMICILE



« Fondé en 2013 à Toulouse et précurseur en France, notre réseau regroupe aujourd'hui plus de 70 opticiens sur toute la France. »

Ne vous déplacez plus, faites venir votre opticien à domicile.

Gwénaél MERLIO, fondateur

Les mêmes services qu'un magasin **directement dans votre salon.**

-  Déplacements gratuits
-  Large choix de montures
-  Tiers Payant
-  Contrôle de vue

Trouvez L'Opticien Qui Bouge
de votre secteur sur notre site

www.lopticienquibouge.fr

et notre actualité sur nos réseaux.





**L'OPTICIEN
QUI BOUGE**
VOTRE OPTICIEN A DOMICILE

jusqu'à **100€*** de remise
sur votre prochain équipement.

50€ de remise sur un équipement complet unifocal
(monture + verres traitement lumière bleue).

75€ de remise sur un équipement complet progressif
(monture + verres progressifs gamme SURF).

100€ de remise sur un équipement complet progressif
(monture + verres progressifs gamme NATURAL ou supérieure).

*remise appliquée pour tout achat d'un équipement complet, monture + verres,
hors panier A et mixte. Remise valable jusqu'au 30 Juin 2024 inclus.

Les mêmes services qu'un magasin **directement dans votre salon.**

 **Déplacements gratuits**

 **Large choix de montures**

 **Tiers Payant**

 **Contrôle de vue**

Trouvez L'Opticien Qui Bouge
de votre secteur sur notre site

www.lopticienquibouge.fr

et notre actualité sur nos réseaux.



Notre Service :

Une conciergerie qui accompagne les seniors et leurs aidants à bien vieillir à domicile.

Nos coordinateurs autonomie se déplacent à domicile ou à l'hôpital afin de réaliser une évaluation des besoins, basée sur 6 domaines.

Facilitateurs d'un parcours qui peut se révéler complexe, nos coordinateurs autonomie organisent et coordonnent l'ensemble des prestations nécessaires pour simplifier la vie à domicile pour le binôme : personne aidée et son aidant.

2022

Lancement de l'activité

4

Collaborateurs engagés



Satisfaction de nos usagers

Nos 6 domaines d'action :



Nos valeurs :



Bienveillance



Sécurité



Adaptabilité



Transparence

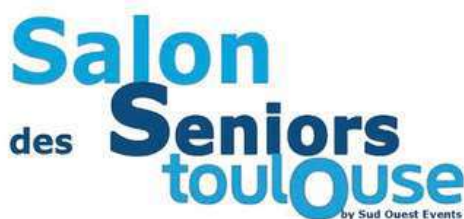
Le parcours de notre fondatrice :



Infirmière avec une expérience professionnelle de plus de 20 ans dans de nombreuses structures en France et à l'étranger.

Spécialiste de l'accompagnement sur mesure et individualisé.

Nos actualités



02 - 03 février 2024- Centre Congrès Pierre Baudis

Retrouvez GrabCare les vendredi 2 et samedi 3 février 2024 lors du Salon du Logement seniors et aides à domicile au Centre des Congrès Pierre Baudis de 10H à 18H.

Nous serons aussi présents le mardi 11 juin 2024 au Centre des Congrès Pierre Baudis de 9H à 18H lors du Salon Seniors Occitanie.



Offre Spéciale Partenaires et adhérents



Nous vous proposons d'échanger gratuitement pendant 30 minutes avec un coordinateur autonomie pour faire le point sur votre situation !



Pour rester à domicile dans les meilleures conditions possibles !

NEWTEAM MEDICAL

Spécialiste de prothèses mammaires externes personnalisées



Suite à l'ablation d'un sein due à un cancer ou aux cicatrices de l'ablation, l'image et l'apparence corporelle des patientes se trouve bouleversée. Lorsque la reconstruction mammaire n'est pas possible ou que la patiente a besoin de temps pour prendre la décision de faire une reconstruction mammaire, NEWTEAM MEDICAL réalise des prothèses mammaires externes personnalisées ou sur mesure en fonction du besoin de chaque patiente.

NEWTEAM MEDICAL EN QUELQUES MOTS :

La société NEWTEAM MEDICAL, créée pour les femmes qui ont subi un cancer du sein, trois gammes de prothèses mammaires externes pour procurer un confort au quotidien pendant toute leur période de convalescence.

UNE MISSION :

Proposer des prothèses mammaires externes ergonomiques et esthétiques pour mieux vivre leur féminité malgré la maladie, afin qu'elles se sentent bien dans leur corps et dans leur intimité.

Les patientes nous contactent directement par téléphone ou sur notre site internet. On fixe un premier rendez-vous gratuit avec notre professionnel de santé de votre point d'accueil le plus proche et sur la base de notre scanner 3D il ou elle établit le constat d'appareillage pour faire sa proposition parmi les 3 types de prothèses que NEWTEAM MEDICAL conçoit et fabrique.

Innové pour offrir les meilleures solutions !

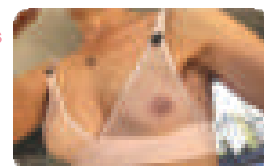
NEWTEAM MEDICAL développe depuis plusieurs années des dispositifs médicaux innovants, concevant des formes adaptées aux besoins de chacune, développant et fabriquant des solutions grâce aux nouvelles technologies, en créant une prothèse avec des caractéristiques similaires à la peau et aux tissus absents.

Pour de plus de renseignements,
l'équipe NEWTEAM MEDICAL est à votre disposition !

1er rendez-vous gratuit avec un professionnel de santé avant ou après l'opération.

En fonction du contrat d'assurance santé, MUTAERO rembourse une partie de nos prothèses, renseignez-vous

3 gammes de prothèses mammaires externes, à choisir en fonction de l'étape dans laquelle la patiente se trouve pendant sa période de convalescence.



Ensemble nous faisons le choix le plus approprié à votre situation.

L'OBJECTIF ? Permettre aux patientes de retrouver un quotidien plus confortable et esthétique grâce à des prothèses mammaires externes adaptées à chaque cas, situation et principalement à chaque patiente.

1 AIR'AVANTI®



Prothèse post-opératoire (dès 24 heures après l'opération)

Positionnée directement sur le torse, elle va donner un galbe au(x) sein(s) et aérer la cicatrice.

Tailles A à F, elle remplace les prothèses : transitoire en coton, mousse, piscine, utilisable dans diverses occasions, peut être portée pendant la période de radiothérapie, et pendant la reconstruction par palier.

2 MEAVANTI®



Prothèse personnalisée (adhérente ou non)

Se pose directement sur la peau (sans poche dans le soutien gorge)

Ne bouge pas sur le torse grâce à notre technologie de microsilicons.

Pas besoin de changer sa lingerie, peut être adhérente ou NON (adhérence à renouveler tous les 6 mois) (Galbe du bonnet A-F)

Biocompatible, couleur de peau, mamelon et aréole à l'identique du sein naturel.

Poids de la prothèse calculé au poids le plus proche du sein naturel.

3 SUITAVANTI®



Prothèse mammaire externe 100 % sur mesure

Pour les bonnets inférieurs à A et au-delà de F, ou les cas de poitrines déformées (tumorectomies...)

Biocompatible, couleur de peau, mamelon et aréole à l'identique du sein naturel.

Poids de la prothèse calculé au poids le plus proche du sein naturel.

Utilisation de technologies 3D, pour capter l'image et prendre les mesures exactes, Réalisation de prothèses adaptées à la morphologie du sein, jusqu'à la couleur, l'aspect, la texture de la peau (grains de beauté, veinages...) mais aussi le poids le plus adapté à la patiente.

Suivez nous :  avanti_by_newteam

NEWTEAM
MEDICAL

+33 (0)5 82 95 84 24
contact@newteam-medical.com
Leonarda Sanchez

avanti



Auptimisme : Centre en autisme et neuroatypies



Fondatrice : Monalisa Didier

Je suis accompagnante en autisme et neuroatypies, formée au Québec. J'ai fondé Auptimisme pour offrir un lieu d'activités et de soins pour tous les enfants et jeunes qui se sentent différents, afin qu'ils puissent se sentir accompagnés avec bienveillance vers plus d'inclusion sociale et de bien-être.



Notre mission

- Offrir un accompagnement pluridisciplinaire pour agir en synergie sur tous les besoins de l'enfant et de sa famille
- Proposer des activités de socialisation pour développer les habiletés sociales et favoriser l'apprentissage par le jeu
- Promouvoir les bonnes pratiques en inclusion scolaire ainsi qu'une vision juste des neuroatypies dans la société



Nos activités

- Suivis individuels spécialisés : psychomotricité, psychologie, orthophonie, kinésiologie, ostéopathie, etc.
- Atelier habiletés sociales
- Accompagnement pour les parents et les écoles

Nos offres adhérents/partenaires Mutaero

Première consultation offerte

Nous contacter

-  auptimisme.com
-  info@auptimisme.com
-  [@centreauptimisme](https://www.facebook.com/centreauptimisme)
-  06 18 80 68 47



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION



Nathalie LLORET

Ma formation :

Docteur en Pharmacie , diplômée en 2001
Diplôme Universitaire d'Aromathérapie et Phytothérapie
Diplôme Universitaire Micronutrition et Diététique

Mon parcours :

Officine pendant 10 ans, dont Titulaire 6 ans
Industrie : Pharmacien Conseil Laboratoire Chauvin - Bausch et Lomb pendant 6 ans

Création de SOME en 2017 :

Organisme de Formation Qualiopi et Evènementiel entreprise
Formation certifiante éligible CPF

Consultante Aromathérapie pour les Laboratoires René FURTERER.

Prestataire de service pour les Laboratoires PRANAROM.

Partenaire de Mutaero, Airbus, Air France, Toulouse Métropole, Pharmacies réseau Aprium

Document confidentiel. Usage réservé à SOME PHYTO-AROMA

Some...



Société : SOME PHYTO-AROMA

Adresse actuelle : 15 petit chemin de Tournefeuille 31770 COLOMIERS

A partir de 2024 : 56 Chemin Ferro-Lèbres, 31100 TOULOUSE . Création d'un Centre de formation et d'évènements entreprise spécialisé en prévention santé et Bien-être. Locaux (bâux commerciaux et bureaux) disponibles à la location. Profils recherchés : thérapeutes, praticiens, socio-coiffure, socio-esthétique, ostéopathe ou chiropracteur.

Mobile: 0754815484
Web : www.someformations.com

E-mail : some.phytoaroma@gmail.com



BUREAUX ET LOCAUX COMMERCIAUX A LOUER

Profils recherchés

Professionnels de Santé / du Bien-être
Thérapeutes / Coach sportif
Socio-esthéticienne / Coiffeur énergétique



Coeur de Lardenne , chemin Ferro-Lèbres ,
livraison fin 2023

3 LOCAUX en RDC de 24 m2
1 LOCAL en RDC de 30 m2
8 BUREAUX en R+1 de 15 m2

Venez rejoindre une équipe **DYNAMIQUE**
Travaillez en **SYNERGIE**
Gagnez en **VISIBILITE**
Possibilité de location partagée
Activités **EXCLUSIVES** et **COMPLEMENTAIRES**
garanties sur le centre



Contact : 07 54 81 54 84
Some.phytoaroma@gmail.com

-10% à tous les adhérents mutaero sur les financements (hors prise en charge OPCO et CPF des formations)

L'art au service du changement



• Pour les professionnels



Des activités créatives au service de la cohésion d'équipe ou de moments festifs : fresques, Mandalas, collages...



Des ateliers bien-être pour apprendre à se détendre grâce à l'art. Apprendre le dessin calme, méditatif, neurographique...



Des ateliers pour réemployer, customiser, décorer des objets de l'organisation.

• Pour les particuliers



Pour découvrir son potentiel créatif. Aucun prérequis.



Pour se détendre, se relaxer, développer la confiance en soi en dessinant.



Pour dépasser, en douceur, les aléas de la vie : deuil, perte de sens, séparation, burn-out...



Pour évoluer en conscience. Des stages et ateliers thématiques.



Une newsletter mensuelle avec une activité créative chaque mois.

Isabelle Courbin

- Art-thérapeute
- Coach spécialisée en Mandala
- Enseignante certifiée de la méthode Zentangle
- 30 ans d'expérience à des postes de direction en entreprises
- Artiste peintre

Intention

Offrir une odyssée, un voyage, une expérience, où le chemin de transformation, collective et individuelle est plus important que la destination.

ODI-C Création

Isabelle Courbin
34 rue Francis Jourdain 31130 BALMA



06 87 83 81 90

www.odi-c-creation.fr



le cœur

s'éveille...





Agenda

• Pour les professionnels



Des ateliers bien-être pour apprendre à se détendre grâce à l'art.

Des **lives** sur **LinkedIn** pour découvrir les ateliers bien-être d'ODI-C Création : suivez-moi sur LinkedIn.

Annonce de nouvelles dates régulièrement.

• Pour les particuliers



- 28 janvier 2024 après-midi : **Atelier Mandala d'intention**, de visualisation, pour manifester ce que l'on souhaite pour 2024.

- 2 et 3 mars 2024 : **Week-end arbre de vie**. Explorer son chemin de vie, faire le point, s'interroger sur ses désirs, grâce à l'art et aux pratiques narratives.

- 8 au 11 mai 2024, au Cap-Ferret : **Stage Energies Océanes**. Un stage pour se retrouver, renouveler ses énergies et créer du nouveau. *Stage réservé aux femmes*.



Pour dépasser, en douceur, les aléas de la vie.

Sur rendez-vous, en individuel.

Nouveau :

La Boutique, avec des E-book à télécharger.

Isabelle Courbin

- Art-thérapeute
- Coach spécialisée en Mandala
- Enseignante certifiée de la méthode Zentangle
- 30 ans d'expérience à des postes de direction en entreprises
- Artiste peintre

ODI-C Création

Isabelle Courbin
34 rue Francis Jourdain 31130 BALMA

 06 87 83 81 90

www.odi-c-creation.fr

Promo

- 5 € sur les stages et ateliers journée -100 € sur le pack 10 séances d'art-thérapie avec le code **MUT24**

